

# 114 年第 2 期濱江實中樂齡學堂

## 筋膜放鬆班錄取公告

| 正取名單 |       |   |       |    |       |    |       |    |       |
|------|-------|---|-------|----|-------|----|-------|----|-------|
| 1    | 廖 0   | 5 | 賴 0 慧 | 9  | 井 0 燕 | 13 | 張 0 靜 | 17 | 徐 0 淑 |
| 2    | 吳 0 娜 | 6 | 王 0 雪 | 10 | 廖 0   | 14 | 黃 0 琴 | 18 | 陳 0 誠 |
| 3    | 劉 0 和 | 7 | 潘 0 勳 | 11 | 井 0 瑩 | 15 | 廖 0   | 19 | 柯 0 專 |
| 4    | 楊 0 嬌 | 8 | 趙 0 萍 | 12 | 蕭 0 娥 | 16 | 余 0 斌 | 20 | 徐 0 珣 |
| 備取名單 |       |   |       |    |       |    |       |    |       |
| 1    | 鐘 0 娥 | 2 | 陳 0 芬 | 3  | 徐 0 惠 | 4  | 賈 0 雲 | 5  | 陳 0 英 |

P.S.前期全勤優先錄取 1 名

## 筋膜放鬆班錄取學員 通知公告

上課期程：114 年 9 月 15 日至 12 月 22 日止

(期間 9/29、10/6、連假放假；11 月 17 日本校校慶補假停課一天)

上課時間：每週一下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、運動鞋

上課攜帶：毛巾、水壺、瑜珈墊、按摩球、滾筒(日後上課使用)

★(若無瑜珈墊及按摩球，第一次課程供巧拼及硬式棒球替代)



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。

# 114 年第 2 期濱江實中樂齡學堂

## 銀髮族運動班錄取公告

| 正取名單 |       |    |        |    |       |    |       |    |       |
|------|-------|----|--------|----|-------|----|-------|----|-------|
| 1    | 林 0 鳳 | 6  | 蔡 0 梅  | 11 | 劉 0 和 | 16 | 王 0 雪 | 21 | 趙 0 萍 |
| 2    | 陸 0 滿 | 7  | 郭 0 欽  | 12 | 張 0 慧 | 17 | 李 0 梅 | 22 | 陳 0 雀 |
| 3    | 徐 0 惠 | 8  | 林 0 玲  | 13 | 蔡 0 汝 | 18 | 黃 0 英 | 23 | 井 0 燕 |
| 4    | 許 0 玉 | 9  | 吳 0 娜  | 14 | 張 0 麗 | 19 | 梁 0 芸 | 24 | 陳 0 宗 |
| 5    | 姚 0 聖 | 10 | 姚張 0 枝 | 15 | 賴 0 慧 | 20 | 潘 0 勳 | 25 | 王 0 興 |
| 備取名單 |       |    |        |    |       |    |       |    |       |
| 1    | 廖 0   | 2  | 廖 0    | 3  | 井 0 瑩 | 4  | 黃 0 倫 | 5  | 廖 0   |

P.S.前期全勤優先錄取 4 名，第 25 名正取報名時間為<8/27/2025 12:02:30>

## 銀髮族運動班錄取學員 通知公告

上課期程：114 年 9 月 17 日至 12 月 03 日止

上課時間：每週三下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(二)及外部協同空間

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：毛巾、水壺、彈力帶(片狀，建議拉力 5 磅以上)。

如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。



# 114 年第 2 期濱江實中樂齡學堂

## 順氣班班錄取公告

| 正取名單 |        |    |       |    |       |    |        |    |        |
|------|--------|----|-------|----|-------|----|--------|----|--------|
| 1    | 張陳 0 嬌 | 6  | 楊 0 藝 | 11 | 鐘 0 娥 | 16 | 彭 0 娥  | 21 | 吳郭 0 里 |
| 2    | 孫 0 忠  | 7  | 林 0 暖 | 12 | 陳 0 英 | 17 | 黃 0 華  | 22 | (無)    |
| 3    | 謝 0 義  | 8  | 鄭 0 麗 | 13 | 翁 0 贊 | 18 | 鄭 0 惠  | 23 | (無)    |
| 4    | 劉 0 和  | 9  | 徐 0 珣 | 14 | 陳 0 仙 | 19 | 耿 0 芬  | 24 | (無)    |
| 5    | 王 0 玲  | 10 | 王 0 璞 | 15 | 賈 0 雲 | 20 | 張彭 0 枝 | 25 | (無)    |
| 備取名單 |        |    |       |    |       |    |        |    |        |
| (無)  |        |    |       |    |       |    |        |    |        |

P.S.前期全勤優先錄取 3 名

## 順氣班錄取學員 通知公告

上課期程：114 年 9 月 17 日至 12 月 03 日止

上課時間：每週三 09:30-11:30

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：朱玉娥

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：室內拖鞋(方便穿脫)、水壺



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。